



МЕНЮ  
на 15.01.2026 четверг  
МАОУ Гимназия №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Багаутдинов Сан



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 2см

|                                        |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед                                   |                                         |        |       |       |        |       |
| СУ02000                                | Рассольник ленинградский со сметаной    | 205,00 | 4,70  | 3,70  | 19,68  | 120,0 |
| СЗ*4000                                | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| СУ06003                                | Картофельное пюре                       | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00  | 138,0 |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*1                                | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед                         |                                         | 79,73  | 26,91 | 27,64 | 105,50 | 725,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 79,73  |       |       |        |       |

Дети 7-11лет

|                                        |                                     |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1                              |                                     |        |       |       |       |       |
| ДП03229                                | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90  | 68,0  |
| ДП*0194                                | Плов из курицы(филе курицы)         | 180,00 | 15,10 | 18,40 | 23,40 | 324,0 |
| ДП**334                                | Чай витаминизированный              | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                     | 71,09  | 17,81 | 19,98 | 78,40 | 583,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                     | 71,09  |       |       |       |       |

ММС 7-11 2см

|                                        |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед                                   |                                         |        |       |       |        |       |
| СУ02000                                | Рассольник ленинградский со сметаной    | 205,00 | 4,70  | 3,70  | 19,68  | 120,0 |
| СЗ*4000                                | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| СУ06003                                | Картофельное пюре                       | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00  | 138,0 |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*1                                | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед                         |                                         | 79,73  | 26,91 | 27,64 | 105,50 | 725,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 79,73  |       |       |        |       |

ММС 7-11л

|                                        |                                     |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1                              |                                     |        |       |       |       |       |
| ДП03229                                | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90  | 68,0  |
| ДП*0194                                | Плов из курицы(филе курицы)         | 180,00 | 15,10 | 18,40 | 23,40 | 324,0 |
| ДП**334                                | Чай витаминизированный              | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                     | 71,09  | 17,81 | 19,98 | 78,40 | 583,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                     | 71,09  |       |       |       |       |

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

|                                        |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП03229                                | Салат из белокач.кап.новый урожай//     | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0194                                | Плов из курицы(филе курицы)             | 180,00 | 15,10 | 18,40 | 23,40  | 324,0 |
| ДП**334                                | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*5                                | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00  | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1                    |                                         | 71,09  | 17,81 | 19,98 | 78,40  | 583,0 |
| Обед                                   |                                         |        |       |       |        |       |
| СУ02000                                | Рассольник ленинградский со сметаной    | 205,00 | 4,70  | 3,70  | 19,68  | 120,0 |
| СЗ*4000                                | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| СУ06003                                | Картофельное пюре                       | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00  | 138,0 |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*1                                | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000                                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед                         |                                         | 79,73  | 26,91 | 27,64 | 105,50 | 725,0 |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 150,82 |       |       |        |       |

ММС СВО (1-4)2см

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| СУ0200*        | Рассольник ленинградский со сметаной    | 260,00 | 3,53  | 6,68  | 34,58  | 222,0 |
| СЗ*400*        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 100,00 | 14,58 | 12,36 | 17,62  | 188,0 |
| СУ06003        | Картофельное пюре                       | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00  | 138,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*1        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 30,82 | 30,62 | 120,40 | 788,0 |

|                                        |               |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Полдник                                |               |        |       |       |       |       |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ЯУ14084                                | пицца 85гр    | 1,00   | 10,50 | 20,10 | 19,60 | 300,0 |
| ИТОГО по: Полдник                      |               | 71,09  | 10,60 | 20,13 | 28,70 | 335,0 |
| Стоимость питания за день по категории |               | 150,82 |       |       |       |       |

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| СУ0200*        | Рассольник ленинградский со сметаной    | 260,00 | 3,53  | 6,68  | 34,58  | 222,0 |
| СЗ*400*        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 100,00 | 14,58 | 12,36 | 17,62  | 188,0 |
| СУ06003        | Картофельное пюре                       | 150,00 | 3,08  | 4,92  | 20,00  | 138,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*1        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 30,82 | 30,62 | 120,40 | 788,0 |

|                                        |               |        |       |       |       |       |
|----------------------------------------|---------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Полдник                                |               |        |       |       |       |       |
| СУ13/0*                                | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ЯУ14084                                | пицца 85гр    | 1,00   | 10,50 | 20,10 | 19,60 | 300,0 |
| ИТОГО по: Полдник                      |               | 71,09  | 10,60 | 20,13 | 28,70 | 335,0 |
| Стоимость питания за день по категории |               | 150,82 |       |       |       |       |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| ДП03229             | Салат из белокач.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90  | 68,0  |
| ДП*0194             | Плов из курицы(филе курицы)          | 180,00 | 15,10 | 18,40 | 23,40 | 324,0 |
| ДП**334             | Чай витаминизированный               | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 60,00  | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 71,09  | 17,81 | 19,98 | 78,40 | 583,0 |
| Обед                |                                      |        |       |       |       |       |
| СУ02000             | Рассольник ленинградский со сметаной | 205,00 | 4,70  | 3,70  | 19,68 | 120,0 |

|                                               |                                         |               |       |       |        |       |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| СЗ*4000                                       | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00         | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| СУ06003                                       | Картофельное пюре                       | 150,00        | 3,08  | 4,92  | 20,00  | 138,0 |
| СУ13/0*                                       | Чай с сахаром                           | 200,00        | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП000*1                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00         | 3,00  | 0,30  | 16,80  | 83,0  |
| Пд**000                                       | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00         | 6,53  | 6,33  | 22,30  | 122,0 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                         | <b>79,73</b>  | 26,91 | 27,64 | 105,50 | 725,0 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                         | <b>150,82</b> |       |       |        |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

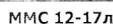
  
  




Директор

/Багаутдинов Саи

на 15.01.2026 четверг  
МАОУ Гимназия N1



### Завтрак 1

ММС 12-17л 2см

**Обед**

MMC CBO 5-11

### Завтрак 1

Обед

MMC CBO 5-11 2cm

**Обед**

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см

### Полдник

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Стоимость питания за день по категории | 168,04 |
|----------------------------------------|--------|

## Обед

### Полдник

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Стоимость питания за день по категории | 168,04 |
|----------------------------------------|--------|

ОВЗ+ИНВ 12-17л

### Завтрак 1

ИТОГО по: Завтрак 1

## Обед

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Стоимость питания за день по категории | 168,04 |
|----------------------------------------|--------|

род 12-17 2см

**Обед**

|                                        |        |
|----------------------------------------|--------|
| Стоимость питания за день по категории | 105,32 |
|----------------------------------------|--------|

род 12-17 лет

**Завтрак 1**

|                                               |                                     |              |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| ДПЗ3229                                       | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 100,00       | 1,02  | 1,59  | 13,17 | 113,0 |
| ДЗ*0194                                       | Плов из курицы(филе курицы)         | 200,00       | 12,90 | 17,68 | 38,56 | 419,0 |
| ДП**334                                       | Чай витаминизированный              | 200,00       | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*5                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 60,00        | 2,00  | 0,60  | 38,00 | 156,0 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b>                    |                                     | <b>91,28</b> | 16,02 | 19,90 | 98,83 | 723,0 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                     | <b>91,28</b> |       |       |       |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

